

鷺沼フットボールクラブ

入会前の練習体験について

【体験期間】

- ・入会前の体験は、最初の体験日から1ヶ月以内（4回程度）となります。

【練習体験での保護者様へのお願い】

- ・基本的にお子様が体験中は保護者様も一緒に見学をお願いします。
(怪我等緊急時に対応していただく可能性があります)
- ・お子様の一人での参加や移動はおやめください。

【怪我等について】

- ・活動中に発生した傷害については、クラブで応急処置を行います。
- ・その後の処置については保護者の責任を持って対応をお願いします。
- ・体験活動中の怪我等に関しては、自己責任となります。

【練習試合への参加】

- ・基本的に正式入部後となります。

【用具】

- ・〈飲み物〉運動に適した充分な量の飲料水をお持ちください。（スポーツ飲料水・麦茶など）
- ・〈服装〉運動に適した格好でお越しください。
- ・〈靴〉運動靴またはサッカーシューズ（体験の為に購入する必要はありません）

*サッカーシューズについて

少年サッカーでは固定式スパイクまたはトレーニングシューズが使用されています。

また、2年生以下では習志野ミニサッカールールにて固定式スパイクは禁止されています。

【その他】

- ・夏季の熱中症対策（帽子、タオル等など）をよろしくをお願いします。
- ・冬季の防寒対策をよろしくをお願いします。